

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И.Чижова

МЕНЮ

« 18 » июля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- блинчики с картофелем и свежими яблоками	150	241,4	150	241,4
- масло поджаренное	10	66,0	10	66,0
- чай с сахаром и лимоном	200	62,0	200	62,0
- хлеб пшеничный	40	106,4	50	133,0
- фрукты свежие (яблоко)	100	38,4	100	38,4
ОБЕД				
- овощи по сезону (суп с капустой)	60	25,4		
- салатик «Помидорный» (картофель) со сметаной	200/10	129,0		
- картофель пюре с соусом	90/20	243,5		
- салат овощной	150	148,2		
- котлеты из свинины и говядины (сметана)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

Чижова

С.А.Ачкасова