



Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» *Л.И. Чижова*

МЕНЮ

« 19 » *август*

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- <i>копченая рыба с соусом из п/ф</i>	<i>100</i>	<i>115,3</i>	<i>100</i>	<i>115,3</i>
- <i>рис отваренный</i>	<i>150</i>	<i>200,0</i>	<i>180</i>	<i>266,6</i>
- <i>хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>133,0</i>	<i>50</i>	<i>133,0</i>
- <i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>60,0</i>	<i>200</i>	<i>60,0</i>
ОБЕД				
- <i>овощи по сезону (свежая морковь)</i>	<i>60</i>	<i>25,4</i>		
- <i>суп из овощей</i>	<i>200</i>	<i>68,3</i>		
- <i>котлет с курицей</i>	<i>200</i>	<i>454,4</i>		
- <i>кашечка из риса с вареной курицей</i>	<i>200</i>	<i>44,4</i>		
- <i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>84,8</i>		
- <i>хлеб ржаной-пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>39,6</i>		

Медицинская сестра

Л.И. Чижова

С.А. Ачкасова