

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова



МЕНЮ

« 20 » мая

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- тосты с вареным из п/ф	100	194,4	100	194,4
- каша рисовая с маслом и сахаром	150	267,0	150	267,0
- фрукты свежие (яблоко)	100	38,7	100	38,7
- хлеб пшеничный	30	49,8	40	106,4
- чай с сахаром и лимоном	200	62,0	200	62,0
ОБЕД				
- салат по сезону (свежие овощи)	60	25,4		
- борщ с капустой и картофелем	200	74,5		
- тосты с вареным мясом	100/30	214,8		
- пюре картофельное с маслом и сметаной	150	206,4		
- компот из яблок	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	49,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

Handwritten signature

С.А. Ачкасова