

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:  
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 24 » июля

2022 год

<b>ЗАВТРАК</b>				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- кончики кукурузы с соусом 1/2 п/ф	100	115,3	100	115,3
- макароны анжуйские с кефиром	150	165,5	150	165,5
- свежая анжуйская с кефиром	50	44,0	50	44,0
- хлеб пшеничный				
- чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
<b>ОБЕД</b>				
- овощи по сезону (суп с овощами)	60	25,4		
- суп картофельный с крупой (рисовый)	200	91,9		
- каша, перловая в соусе с овощами	200	328,4		
- котлеты из свинины с картошкой	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

*Риссез*

С.А. Ачкасова