

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чиждова



МЕНЮ

« 25 » июля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- творожная с сахаром из п/ф	100	194,4	100	194,4
- каша рисовая с маслом и сахаром	150	264,0	150	264,0
- фрукты свежие (яблоко)	100	38,4	100	38,4
- хлеб пшеничный	30	49,8	40	108,4
- чай с сахаром и лимоном	200	62,0	200	62,0
ОБЕД				
- салат из овощей (свежие)	60	25,4		
- борщ с картофелем и курицей	200	84,5		
- творожная с сахаром	100/30	24,8		
- картофельные зразы	150	208,4		
- компот из яблок	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	49,8		
- хлеб пшенично-ржаной	20	49,2		

Медицинская сестра

Handwritten signature in blue ink

С.А. Ачкасова