

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:  
Л.И.Чижова

МЕНЮ

« 02 » июля 2022 год

<b>ЗАВТРАК</b>				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- суп картофельный с морковью	250	169,2	300	203,0
- каша овсяная с изюмом	10	66,0	10	66,0
- чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
- хлеб пшеничный	50	134,5	50	134,5
- сметана	30	117,0	30	117,0
<b>ОБЕД</b>				
- салат овощной	60	42,1	100	40,2
- суп картофельный с морковью	200	90,4	250	113,0
- говядина тушеная с овощами	100	112,0	100	112,0
- картофель отварной	150	261,8	180	314,1
- салат овощной с сметаной	200	112,4	200	112,4
- хлеб пшеничный	40	110,0	50	134,5
- хлеб пшенично-ржаной	50	98,9	50	98,9

Медицинская сестра

*С.А.Ачкасова*

С.А.Ачкасова