

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И.Чижова

МЕНЮ

« 03 » июня

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша овсяная молочная с сахаром и маслом	220	325,0	250	369,3
- чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
- яблоки свежие	100	44,0	100	44,0
- хлеб пшеничный	50	137,5	50	137,5
ОБЕД				
- порridge овсяный с маслом, сахаром и яблоками	30/30	7,2	100	12,0
- суп-пюре "пюре картофельное" (картофель)	200	135,0	250	369,3
- салат овощной с маслом	100	224,0	100	250,5
- картофель отварной с маслом	150	205,5	180	246,6
- компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
- хлеб пшеничный	40	110,0	50	137,5
- хлеб ржано-пшеничный	40	87,6	50	98,9

Медицинская сестра

Л.И.Чижова

С.А.Ачкасова