Согласовано:

Директор МКОУ «Приморская СШ»_____ Л.И.Чижова

МЕНЮ

«08» сентября 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет.ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергет.ценность) 11-18 лет
- каша пшенная молочная с маслом и сахаром	250	330,7	300	396,2
- масло порционно	10	66,0	10	66,0
- чай с сахаром и лимоном	205	62,0	205	62,0
- хлеб пшеничный	50	137,5	50	137,5
ОБЕД				
- свекла отварная с растительным маслом	60	47,0	100	78,3
- суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,0	250	117,5
- рыба тушеная с овощами	100	112,0	100	112,0
- каша рассыпчатая пшеничная	150	243,8	180	292,5
- сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
- хлеб пшеничный	50	137,5	50	137,5
- хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	50	98,9

Медицинская сестра С.А.Ачкасова