



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 09 » июня

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша овсяная молочная с сахаром и маслом	220	325,0	250	369,3
- дольки сырные	100	44,0	100	44,0
- конфеты шоколадные	200	113,4	200	113,4
- хлеб пшеничный	40	110,0	50	134,5
ОБЕД				
- суп овощной	60	6,0	100	10,0
- суп куриный с крупами (пшено)	200	90,4	250	113,0
- каша пшеничная в сливочном соусе	100	119,0	100	119,0
- пюре картофельное с маслом	150	205,5	180	246,6
- котлеты из свиных фарш	200	112,4	200	112,4
- хлеб пшеничный	50	134,5	50	134,5
- хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	50	98,9

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова