Согласовано:

Директор МКОУ «Приморская СШ»_____ Л.И.Чижова

МЕНЮ

«10» января 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценно сть) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценно сть) 11-18 лет
- суп молочный сладкий с макаронными изделиями	250	169,2	300	203,0
- какао с молоком	200	118,6	200	118,6
- мясо тушеное	90	66,0	90	66,0
- печенье	30	117,0	30	117,0
- хлеб пшеничный	40	110,0	50	137,5
ОБЕД				
- корейка отварная (говядина, помидор свежий)	60	7,2	100	12,0
- борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	105,2	200	105,2
- печенье с сахаром	100	223,0	100	223,0
- каша пшенная с маслом	150	267,0	150	267,0
- компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
- хлеб пшеничный	20	58,5	50	137,5
- хлеб ржано-пшеничный	30	65,7	50	98,9

Медицинская сестра С.А.Ачкасова