Согласовано:

Директор МКОУ «Приморская СШ» _____ Л.И.Чижова

МЕНЮ

«14» сентября 2022 год

Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценность) 11-18 лет
ЗАВТРАК				
- каша пшеничная вязкая	250	369,3	300	443,2
молочная с маслом и сахаром				
- сыр порционно	10	36,0	10	36,0
- чай с молоком	200	81,0	200	81,0
- хлеб пшеничный	40	110,0	50	137,5
ОБЕД				
- свекла отварная с	60	47,0	100	78,3
растительным маслом				
- суп картофельный	200	133,6	250	167,0
с добавлением (горох)				
- рагу с капустой	200	278,4	250	348,0
- компот из свежих плодов	200	112,7	200	112,7
- хлеб пшеничный	50	137,5	50	137,5
- хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	50	98,9

Медицинская сестра С.А.Ачкасова