

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 17 » июня

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша овсяная нежирная	220	325,0	250	369,3
- медовый с сахаром и ванилином				
- чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
- дольки свежих фруктов	100	44,0	100	44,0
- хлеб пшеничный	50	134,5	50	134,5
ОБЕД				
- карельская оладья (оладья, картофель свежий)	30/30	7,2	100	12,0
- салат «Помидоры с огурцами» (картофель)	200	135,0	250	168,8
- картофельное пюре с маслом	100	224,0	100	224,0
- картофельное пюре с капустой	150	205,5	180	246,6
- компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
- хлеб пшеничный	40	110,0	50	134,5
- хлеб ржано-пшеничный	40	84,6	50	98,9

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова