

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 20 » июня

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- запеканка рисовая с творогом	200	393,3	200	393,3
- чай с молоком	200	81,0	200	81,0
- дольки свежих яблок	100	44,0	100	44,0
- желе апельсиновое	30	42,6	50	134,5
ОБЕД				
- суп овощной с картофелем	60	6,0	100	10,0
- суп овощной со сметаной	250	125,3	250	125,3
- пюре с мясом кур	200	348,0	250	435,0
- компот из свежих яблок	200	112,4	200	112,4
- желе апельсиновое	40	40,0	50	134,5
- желе лимонно-апельсиновое	50	98,9	50	98,9

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова