Согласовано:

Директор МКОУ «Приморская СШ» _____ Л.И.Чижова

МЕНЮ

«23» июня 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценность) 11-18 лет
Каша гречневая вязкая с маслом	220	325,0	250	369,3
Чай с сахаром и лимоном	100	44,0	100	44,0
Яблоки свежие	200	113,4	200	113,4
Кофейный напиток	40	110,0	50	137,5
Хлеб пшеничный				
ОБЕД				
Огурец свежий	60	6,0	100	10,0
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	90,4	250	113,0
Капуста тушеная в сметанном соусе	100	119,0	100	119,0
Макаронные изделия отварные с маслом	150	205,5	180	246,6
Компот из свежих плодов	200	112,7	200	112,7
Хлеб пшеничный	50	137,5	50	137,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	50	98,9

Медицинская сестра С.А.Ачкасова