

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова



МЕНЮ

«05» ноября 2022 год

| ЗАВТРАК                             |                       |   |                        |  |
|-------------------------------------|-----------------------|---|------------------------|--|
| Наименование блюд                   | Масса порции 7-11 лет | Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет | Масса порции 11-18 лет | Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет |
| - каша вязкая молочная рисовая      | 200                   | 243,5                                   | 200                    | 243,5                                    |
| - масло коровье                     | 10                    | 66,1                                    | 10                     | 66,1                                     |
| - мед                               | 25                    | 33,4                                    | 25                     | 33,4                                     |
| - чай с сахаром и лимоном           | 200/15/7              | 45,6                                    | 200/15/7               | 45,6                                     |
| - хлеб пшеничный                    | 30                    | 84,8                                    | 30                     | 84,8                                     |
| - фрукты свежие (яблоки)            | 150                   | 68,4                                    | 150                    | 68,4                                     |
| ОБЕД                                |                       |   |                        |  |
| - овощи по сезону (свекла отварная) | 60                    | 25,4                                    |                        |  |
| - суп картофельный с горохом        | 200                   | 114,8                                   |                        |  |
| - салат овощной                     | 20                    | 14,6                                    |                        |  |
| - котлеты из индейки                | 90                    | 284,4                                   |                        |  |
| - картофель отварной                | 150                   | 206,4                                   |                        |  |
| - овощи по сезону (свекла отварная) | 200                   | 44,4                                    |                        |  |
| - хлеб пшеничный                    | 20                    | 54,5                                    |                        |  |
| - хлеб ржаной - пшеничный           | 20                    | 39,6                                    |                        |  |

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова