

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И.Чижова



МЕНЮ

« 01 » января

2022 год

<b>ЗАВТРАК</b>				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- комплексный завтрак	90	284,3	100	315,9
- салат овощной	20	14,6	20	14,6
- каша гречневая рассыпчатая	150	148,2	180	213,8
- чай с сахаром и лимоном	200/15/4	61,9	200/15/4	61,9
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
<b>ОБЕД</b>				
- суп из сельди (сельдь соленая, консервы соленая)	60	25,4		
- суп картофельный с крупой (пшено)	200	91,9		
- капуста, картофель в супе с овощами	200	328,4		
- картофель в супе с картофелем	200	44,4		
- салат овощной	30	84,8		
- хлеб пшенично-овсяный	20	49,2		

Медицинская сестра

*Реева*

С.А.Ачкасова