



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:  
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 24 » ноября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка со сметаной (сладкая со сметаной, корицей со сметаной)	60	25,4	100	42,8
- пюре картофельное в сметане с овощами	180	296,3	200	328,4
- пюре картофельное	10	66,1	10	66,1
- чай с сахаром	200/15/4	61,6	200/15/4	61,6
- хлеб цельнозерновой	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овсянка со сметаной (сладкая со сметаной, корицей со сметаной)	60	25,4		
- рассольник "Пятипереселенский" (картошка) со сметаной	200/10	129,0		
- картофельное пюре с сметаной	90/20	243,5		
- пюре картофельное	150	148,2		
- котлеты из свинины и говядины (соль)	200	112,4		
- хлеб цельнозерновой	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова