

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:  
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 12 » \_\_\_\_\_ месяц \_\_\_\_\_ 2021 год

<b>ЗАВТРАК</b>				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша молочная "Дружба"	150	196,2	180	235,4
- блины (п/ф) со сметаной и маслом	100	131,4	100	131,4
- фрукты	150	192	150	192
- чай с сахаром	200	55	200	55
- хлеб пшеничный	30	87	30	87
<b>ОБЕД</b>				
- корейка свиная (по смете)	60	16,8		
- суп из овощей со сметаной	200/10	137		
- картофель пюре с маслом	150	330,2		
- салат овощной (сметана)	150	214,5		
- картофель тушеный	200	123,7		
- хлеб пшеничный	40	113		
- хлеб пшеничный	60	130		

Медицинская сестра

*Сестра*

С.А. Ачкасова