



Директор МКОУ «Приморская СШ» *Михайлов* Согласовано:  
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 14 » *июня* 2021 год

<b>ЗАВТРАК</b>				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша рисовая неочищенная с сахаром	200	295,7	200	295,7
- бутерброд с сыром	40	373,1	40	373,1
- фруктов	150	192	150	192
- чай с сахаром и корицей	200	55	200	55
- хлеб белочковый	30	84	30	84
<b>ОБЕД</b>				
- порезки овощные (по сезону)	60	16,8		
- салатик «Пимперландский» (картофель со специями)	200/10	135		
- котлеты из курицы	80	242,8		
- картофель фри жареный с соусом	150/15	163		
- котлеты из индейки	200	106		
- хлеб белочковый	30	84		
- хлеб белочковый	20	44		

Медицинская сестра

*Ачкасова*

С.А. Ачкасова