

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 18 » ноя

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- картофель отварной со сметаной и петрушкой	150/15	163	180/15	235,4
- консервы рыбные (п/ф) с консервированной фасолью	100	131,4	100	131,4
- пюре картофельное	25	156,0	25	156,0
- консервы рыбные с картофелем	200	153,3	200	153,3
- хлеб пшеничный	30	84	30	84
ОБЕД				
- картофель отварной (по рецепту)	60	16,8		
- суп из свинины куриной, с картофелем и сметаной	200/10	12,5		
- пюре карто- сметанное	80/50	248,8		
- макароны отварные	150	198,6		
- консервы из сардинки	200	86,8		
- хлеб пшеничный	30	84		
- хлеб пшеничный	20	44		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова