

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 08 » сентября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- макарон с сыром	90	192,6	100	214,8
- картофель отварной с маслом	150	144,1	180	189,3
- сыр твердый	30	13,2	30	13,2
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурцы соленые)	60	25,4		
- суп из свежей капусты с картофелем	200	42,2		
- макароны пшеничные	90	287,6		
- макароны из муки с сыром	150	206,4		
- компот из яблок	200	112,6		
- хлеб пшеничный	40	91,9		
- хлеб пшеничный	30	59,4		

Медицинская сестра

Плеск

С.А. Ачкасова