

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 09 » сентября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по сезону (пшеница свежая)	100	42,8	100	42,8
- каша, пшеничная в сарее с овсянкой	150	246,9	200	329,6
- чай с сахаром	200	59,3	200	59,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овсянка по сезону (пшеница свежая)	60	25,4		
- суп картофельный с горохом	200	114,8		
- пюре из картофеля	150	234,8		
- котлетки из свинины	200	112,4		
- хлеб пшеничный	50	114,8		
- хлеб пшеничный	50	98,9		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова