Директор МКОУ «Приморская СШ» _____ Л.И.Чижова

Согласовано:

МЕНЮ

«10» сентября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценность) 11-18 лет
- компот из сухофруктов	100	126,0	100	126,0
- рис отварной	150	219,3	180	263,1
- сыр порционный	30	13,2	30	13,2
- чай с сахаром	200	61,3	200	61,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овощи по сезону (помидор свежий)	60	25,7		
- суп овощной	200	84,5		
- плов из птицы	150	340,8		
- компот из сухофруктов	200	93,0		
- хлеб пшеничный	50	114,8		
- хлеб пшеничный	40	79,2		

Медицинская сестра _____ С.А.Ачкасова