



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:  
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 13 » сентября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша вязкая молочная рисовая	150	205,1	200	243,2
- сыр (коржиком)	10	35	10	35
- чай с молоком	200	61,3	200	61,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
- фрукты свежие	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- котлеты по-севски (супер сеп-сип)	60	25,4		
- суп куриный с горохом	200	114,8		
- котлеты рубленные из индейки	90/5	284,4		
- макароны с соусом томатным	150	206,4		
- колбасы из свинины с картофелем	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	68,9		
- хлеб пшеничный	30	59,4		

Медицинская сестра

*Ачкасова*

С.А. Ачкасова