



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ» _____

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 04 » октября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша овсяная молочная с сахаром и маслом, фрукты с кефиром	150	165,5	200	220,3
- сыр (коржиковый)	10	35,3	10	35,3
- чай с лимоном	200	61,3	200	61,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	60	134,8
- фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- суп куриный (суп-пюре)	100	42,8		
- салат овощной "Помидорный"	200/10	129,0		
- котлеты с рисом	90	192,6		
- каша пшеничная, топинамбур	150	148,2		
- картофель отварной	200	112,4		
- хлеб пшеничный	10	91,9		
- хлеб пшеничный	30	59,4		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова