



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 15 » сентября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по сезону (сладкая с корицей)	100	42,8	100	42,8
- каша пшеничная в соусе с яблоками	150	329,6	200	380,5
- чай с лимоном	200/15/7	61,6	200/15/7	61,6
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овсянка по сезону (полусладкая с корицей)	60	25,4		
- рассольник "Пензенский" (картошка) с свежими овощами	200/10	129,0		
- картофельное пюре с соусом	90/30	286,8		
- каша пшеничная	150	148,2		
- компот из свежих яблок (сладкий)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	50	114,8		
- хлеб пшеничный	50	98,9		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова