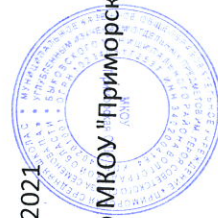


Школа		МКОУ "Приморская СШ"		Отд./корп		7-11 лет		День		вариант 4	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	268/2011 М	котлеты мясные	90	40-00	288	14	20	13		
	гарнир	224/2004 Л	рагу из овощей	180	19-00	190	3	12	16		
	гор.напиток	685/2004 Л	чай с сахаром (каркаде)	200-15	10-00	61	0	0	15		
	хлеб	701/2010 м	хлеб пшеничный	30	4,02	69	2	0	15		
Завтрак 2	фрукты		итого за прием пищи:	515	73,02	608	19	32	59		
Обед	закуска	ТТК№1,2,3,4,5	овощи по сезону (помидор свежий)	60	8-00	26	1	0	5		
	1 блюдо	135/2004Л	суп из овощей	200	11-00	68	2	3	9		
	2 блюдо	492/2004Л	плов из птицы	150	44-00	341	15	19	27		
	гарнир										
	сладкое	349/2011М	компот из смеси сухофруктов	200	6-00	77	0	0	19		
	хлеб бел.	701/2010М	хлеб пшеничный	50	2,02	115	4	0	24		
	хлеб черн.	702/2010М	хлеб пеклеваный	40	2,00	79	3	0	17		
			итого за прием пищи:	700	73,02	706	25	22	101		

16.09.2021



Директор МКОУ "Приморская СШ"

Л.И. Чижова