

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И.Чижова

МЕНЮ

« 20 » сентября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша безмолочная из риса и овсяной "Дружба" с маслом	150	165,5	200	220,3
- сыр (попкорн)	10	35,3	10	35,3
- чай с лимоном	200	61,3	200	61,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	60	137,8
- фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурцы свежие)	100	42,8		
- рисовый суп "Пензенский" (картофель) с овощами	200/10	129,0		
- котлеты с рисом	90	192,6		
- каша пшеничная "Полкино"	150	178,2		
- каша из свежих плодов (яблоко)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	40	91,9		
- хлеб пшеничный	30	59,4		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А.Ачкасова