Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» _____ Л.И.Чижова

МЕНЮ

«21» сентября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценно сть) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценно сть) 11-18 лет
- тефтели мясные с соусом	90/30	286,8	100/30	316,9
- каша гречневая рассыпчатая	150	178,2	180	213,9
- чай с лимоном	200/15/7	61,9	200/15/7	61,9
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурец свежий)	100	42,8		
- суп картофельный с крупой (рисовая)	200	91,9		
- плов из птицы	150	340,8		
- компот из смеси сухофруктов	200	77,4		
- хлеб пшеничный	50	114,8		
- хлеб пшеничный	50	98,9		

Медицинская сестра С.А.Ачкасова