



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 23 » сентября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- комплексный салат	100	126,0	100	126,0
- рис отваренный	150	219,3	180	263,1
- салат овощной	30	13,2	30	13,2
- чай с сахаром	200	61,3	200	61,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овощи по сезону (капусту, свеклу)	80	25,4		
- суп картофельный с горохом	200	114,8		
- пюре из картофеля	150	234,8		
- картофель из свеклы и моркови (салат)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	50	114,8		
- хлеб пшеничный	50	98,9		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова