



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 24 » сентября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- оладьи по сезону (сметана свежая)	100	42,8	100	42,8
- каша перловая в соусе с овощами	150	246,9	200	329,6
- чай с сахаром	200	59,3	200	59,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- оладьи по сезону (сметана свежая)	60	25,4		
- суп овощной	200	84,5		
- хлеб из пшеницы	150	340,8		
- картофель из картофеля	200	93,0		
- хлеб пшеничный	50	114,8		
- хлеб пшеничный	40	49,2		

Медицинская сестра

*Ачкасова*

С.А. Ачкасова