



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 14 » сентября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша овсяная молочная с сахаром	150	205,1	200	243,2
- сыр (коровий)	10	35,3	10	35,3
- чай с сахаром	200	61,3	200	61,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
- фрукты свежие (бананы)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- салат из свеклы (свеколка крапчатая)	60	25,7		
- суп картофельный с горохом	200	114,8		
- котлеты куриные	90/5	284,7		
- картофель отварной	150	206,4		
- компот из смеси сухофруктов	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	68,9		
- хлеб пшеничный	30	59,4		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова