



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 28 » сентября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по сезону (пшеница свежая)	100	42,8	100	42,8
- хлеб из пшеницы	150	340,8	100	454,9
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овсянка по сезону (пшеница свежая)	60	25,7		
- икра из свежей сельди с картофелем, со свежими овощами	200/10	84,9		
- картофельное пюре	90/5	119,0		
- картофель отварной	150	164,8		
- капуста из укропа	200	112,6		
- хлеб пшеничный	40	91,9		
- хлеб пшеничный	40	49,2		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова