



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ» _____

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 29 » сентября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по сыру (сыр, панировка свежий)	100	42,8	100	42,8
- каша, перловая в соусе с овощами	150	329,6	200	380,5
- чай с печеньем	200/15/4	61,6	200/15/4	61,6
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овсянка по сыру (сыр, свежий)	60	25,4		
- салатник, Пенингтонский (перловая) со свежими	200/10	129,0		
- котлеты	90	287,6		
- каша овсяная	150	148,2		
- каша из свежих овощей (соя)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	50	114,8		
- хлеб пшеничный	50	98,9		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова