



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 08 » ноября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- молоко вазокан, молоко сухое	200	243,5	200	243,5
- масло коровье	10	66,1	10	66,1
- медовые вафельные	25	33,4	25	33,4
- чай с сахаром и лимонным	200	45,6	200	45,6
- хлеб пшеничный	30	84,45	30	84,4
- фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- овощи по сезону	60	25,4		
- суп картофельный с горохом	200	114,8		
- салат овощной	20	14,6		
- котлеты рубленные из мяса	90	284,4		
- картофельные пюре	150	206,4		
- капуста из сметаны	200	44,4		
- хлеб пшеничный	20	54,5		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова