



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 10 » ноября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- Овсянка по сезону / овсяная хлопья	60	25,4	100	42,8
- каша перловая в соусе с овощами	180	296,3	200	328,4
- масло коровье	10	66,1	10	66,1
- чай с сахаром	200/15/7	61,6	200/15/7	61,6
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- Овсянка по сезону / каша овсяная	60	25,4		
- салат «Щетка» с овощами	200/10	129,0		
- котлеты куриные с соусом	90/20	243,5		
- каша гречневая	150	178,2		
- каша рисовая с овощами	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной - пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова