



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 11 » ноября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- коньяк с корицей	100	312,9	100	316,3
- кофе натуральный	20	8,8	30	26,4
- мажарин с изюмом и сахаром	150	206,4	180	244,4
- чай с сахаром и корицей	200/15	60,5	200/15	60,5
- хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
ОБЕД				
- окрошка по сезону (картофель соевый)	60	25,7		
- суп из овощей	200	68,3		
- пюре с картофелем	200	454,4		
- котлеты из свинины с картофелем	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб пшенично-ржаной	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова