



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 12 » ноября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша вареная перловая с маслом и маслом, фрукты с кефиром	200	220,7	200	220,7
- сыр (корейский)	10	35,3	10	35,3
- чай с лимоном	200/15/7	61,9	200/15/7	61,9
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
- фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- овощи по сезону (сладкий перец)	60	25,7		
- овощи с кефиром и картофелем	200	84,5		
- суп	90	246,5		
- картофельные оладьи с сметаной	150	206,4		
- компот из яблок	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова