



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 15 » ноября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- запеканка рисовая с изюмом и сметаной	150/10	291,4	180/10	349,7
- кефирно-коровий	10	66,1	10	66,1
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- булочка	40		40	
- хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
- фрукты свежие (яблоко)	100	45,6	100	45,6
ОБЕД				
- оладьи картофельные (картофель)	60	25,7		
- рассольник "Приморский" картофель со сметаной	200/10	129,0		
- котлетки куриные с соусом	90/20	243,5		
- каша пшеничная	150	199,0		
- каша пшеничная из свежих овощей (яблоко)	200	112,7		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова