



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:  
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 16 » ноября

2021 год

<b>ЗАВТРАК</b>				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- коктейль фруктовый с сахаром	90/20	243,5	100/20	301,9
- каша гречневая рассыпчатая	150	178,2	180	213,8
- чай с сахаром	200/15/7	61,9	200/15/7	61,9
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
<b>ОБЕД</b>				
- овощи по сезону (картофель)	60	25,7		
- суп картофельный с капустой (рассольник)	200	91,9		
- каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	321,4		
- салат из овощей	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	84,9		
- хлеб ржано-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова