



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 14 » ноября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- супы	100	243,9	100	243,9
- картофель отварной с кефиром	150	144,1	180	142,9
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59/3
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (сезонные овощи)	60	25,4		
- суп картофельный с горохом	200	114,8		
- салат из капусты	200	314,1		
- компот из фруктов клубники (сок)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова