



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 19 » ноября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по сырому (сметана, сахар, корица)	60	25,7	100	42,8
- каша овсяная в сахаре с фруктами	150	246,9	200	328,4
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- желе фруктовое	50	114,8	50	114,8
- фрукты свежие (яблоко)	100	45,6	100	45,6
ОБЕД				
- овсянка по сырому (кисель)	60	25,7		
- суп из овощей	200	68,3		
- каша овсяная	200	454,4		
- компот фруктов	200	93,0		
- желе фруктовое	30	84,8		
- желе фрукто-кисельное	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова

С.А.Ачкасова