



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 22 » ноября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша овсяная вареная молочная	200	243,5	200	243,5
- каша гречневая	10	66,1	10	66,1
- каша пшеничная	25	33,4	25	33,4
- каша с сахаром и маслом	200	45,6	200	45,6
- хлеб пшеничный	30	87,8	30	87,8
- фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- суп овощной (картофель)	60	25,4		
- суп картофельный с морковью	200	117,8		
- суп картофельный	20	14,6		
- каша гречневая	90	284,7		
- каша пшеничная с маслом	150	206,4		
- каша пшеничная с маслом	200	44,4		
- каша гречневая	20	54,5		
- хлеб пшенично-пшеничный	20	39,8		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова