



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ» _____

Согласовано:
О.А.Гнилиценко

МЕНЮ

« 23 » ноября

2021 год

ЗАВТРАК ,				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по сырому (зёрна овсяные, подслащён сахарином)	60	25,7	100	42,8
- каша с курагой	200	454,4	200	454,4
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- вафли	30	25,3	30	25,3
- хлеб пшеничный	30	114,9	30	84,8
ОБЕД				
- овсянка по сырому (зёрна овсяные, подслащён сахарином)	60	25,7		
- щи из свёклы квашеной с картофелем со сметаной	200/10	84,9		
- картофель фри	100	12,6		
- картофель отварной с маслом	150/5	181,5		
- картофель из пюре	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,8		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова