



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Л.И. Чижова

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 02 » декабря

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- колбасы из индейки	100	312,9	100	312,9
- соус томатный	20	8,8	30	26,4
- макароны из твердых сортов пшеницы	150	206,4	180	244,7
- чай с сахаром варенье	200/15	60,5	200	60,5
- хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (помидоры, морковь, капуста)	60	25,4		
- суп из овощей со сметаной	200/10	68,3		
- пюре картофельное	200	454,4		
- колбасы из свинины	200	44,4		
- салат овощной				
- хлеб пшеничный	30	84,7		
- хлеб ржаной - пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

Л.И. Чижова

С.А. Ачкасова