



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 03 » декабря 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- оладьи по сезону (кекельсма крамленый)	60	25,4	100	42,8
- каша, перловая в супе с овощами	150	246,9	200	328,4
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- фрукты свежие (яблоко)	100	45,6	100	45,6
ОБЕД				
- оладьи по сезону (кекельсма крамленый)	60	25,4		
- суп из овощей	200	68,3		
- каша из пшеницы	200	454,4		
- картофель кекельсма	200	93,0		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова