



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 06 » декабря

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша вязкая молочная рисовая	200	243,5	200	243,5
- масло коровье	10	88,1	10	88,1
- меденье сахарное	25	33,4	25	33,4
- чай с сахаром и лимоном	200	45,6	200	45,6
- желе фруктовое	30	84,8	30	84,8
- фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- оладьи со сметаной (сметана, картофель)	60	25,4		
- суп куриный с картошкой	200	114,8		
- салат овощной	20	14,6		
- картофель жареный	90	284,4		
- пюре картофельное из картофеля	150	206,4		
- котлеты из свинины с картофелем	200	44,4		
- желе фруктовое	20	54,5		
- желе фруктовое - клубничное	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова