



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 04 » декабря

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по рецепту (овсянка с орехами)	60	25,4	100	42,8
- пюре с курицей	200	454,4	200	454,4
- каша с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- варенье	30	25,3	30	25,3
- хлеб пшеничный	30	114,8	30	84,8
ОБЕД				
- овсянка по рецепту (овсянка с орехами, пюре с орехами)	60	25,4		
- суп из свежих овощей с картофелем, со сметаной	200/10	84,9		
- картофельное пюре	100	126,0		
- картофель отварной с маслом	150/5	181,5		
- каша из гречки	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- салат овощной - пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова