

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:  
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 13 » декабря

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша овсяная молочная из риса и овсяной Друзья с кефиром	200	220,4	200	220,4
- сыр (портландский)	10	35,3	10	35,3
- чай с сахаром	200/15/7	61,9	200/15/7	61,9
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- оладьи из картошки (картофель)	60	25,4		
- рисовый суп с овощами*	200/10	129,0		
- картофельное пюре с соусом	90/20	243,5		
- каша пшеничная	150	199,0		
- картофельные оладьи	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова