

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 14 » декабря

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- компот персиков с сахаром	90/20	243,5	90/20	243,5
- каша гречневая с маслом	150	148,2	180	213,8
- чай с сахаром	200/15/4	61,9	200/15/4	61,9
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (картофель, капуста, морковь)	60	25,4		
- суп картофельный с кружкой (рисовая)	200	91,9		
- каша, перемешанная в супе с овощами	200	328,4		
- каша из смеси зерноотрубей	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова